



گروه کوه نوردی فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر

(پلی تکنیک تهران)

فرم گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	صعود قله آتشکوه	نوع برنامه:	کوهنوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	روستای افجه	بلندی قله:	متر
تاریخ برنامه:	خرداد	شمار روز برنامه:	روز
قرارآغاز برنامه:	ابتدای خیابان استخر	ساعت آغاز برنامه:	ساعت

تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ <input checked="" type="checkbox"/> نواب چه انفرادی
--------------------------	---

تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ
------------------------	---

فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهپیمایی، کوله یک روزه و روکش کوله، بادگیر، باتوم کوهنوردی، پانچو، چراغ پیشانی، دستکش، کرم ضد آفتاب، ، کمک های اولیه شخصی، عینک و کلاه آفتابگیر، آب، فلاسک چای، غذای شخصی، تنقلات و میوه، کارت بیمه ورزشی، داروی های شخصی
---	--

سرپرست:	صابر یوسفی	رایانامه:	i_am_saebr@yahoo.com
---------	------------	-----------	----------------------

سرپرست فنی برنامه:	علی لرک	رایانامه:	lorak.alilorak@gmail.com
--------------------	---------	-----------	--------------------------

گزارش نویس:	محمدعلی راستین	رایانامه:	ma.rastin@gmail.com
-------------	----------------	-----------	---------------------

مسئول عکس:	یوسف تقی زاده	مسئول مالی:	آزاد میرزایی
------------	---------------	-------------	--------------

مسئول جی پی اس:	علی لرک	مسئول محیط زیست:	
-----------------	---------	------------------	--

شمار و نام شرکت کنندگان:	تن صابر یوسفی، محمدعلی راستین، فرهود کاظمی، نیما رهنمون، وجیهه دخیلی، تیراژه عیوضی، راما هاشمی علیا، اعظم احمدی، مریم لارنی، علیرضا زارع زاده، سیمینه صادقی پور، آزاد میرزایی، علی اکبری، آزاده لسانی، حامد نجفی، علی لرک، اردشیر قادری، آتش سناجیان، یوسف تقی زاده، علی خاکسارپور، میلاد احمدی، حسین ناصری، محمد شهاب الدین مهدوی، سمیه احمدی
--------------------------	---

بخش دوم: ترابری

نوع نخست: رفت و برگشت دربستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	لواسانات، روستای افجه	نوع وسیله دربستی:	ماشین شخصی
-------------------------	-----------------------	-------------------	------------

هزینه وسیله نقلیه:	تومان به ازای هر فرد	مدت زمان رسیدن به مقصد:	دقیقه
--------------------	----------------------	-------------------------	-------

نام راننده گان:	صابر یوسفی، محمدعلی راستین، فرهود کاظمی، نیما	جاده دسترسی به روستا:	آسفالت
-----------------	---	-----------------------	--------

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	حدود ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	یک چشمه، در کنار کلبه
وضعیت آب و هوا:	بارانی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	<p>قرار برنامه ساعت ابتدای خیابان استخر بود که در حدود ساعت : دقیقه به سمت روستای افجه راه افتادیم، ساعت : دقیقه به روستا رسیده و ماشین ها را اطراف میدان روستا پارک کردیم. ساعت : کوه پیمایی آغاز شد. استراحت کوتاهی به منظور آب خوردن و آب برداشتن در ساعت : دقیقه داشتیم.</p> <p>در ادامه مسیر بعد از دوراهی به سمت چپ رفته و به کلبه ای رسیدیم که اطراف آن برای خوردن صبحانه توقف کردیم (ساعت : الی :) همچنین در ساعت های : ، : و نیز : استراحت داشتیم.</p> <p>با وجود اینکه مسیرهای GPS قبلا ذخیره شده بود اما به علت تاخیر در پیدا کردن موقعیت حدودا دقیقه در مسیر اشتباه حرکت کردیم و در عمل یال زودتر را برای صعود پیمودیم، با وجود تلاش برای اصلاح یال فقط یک یال اصلاح شد و در مسیری غیر پاکوب با شیب زیاد ادامه دادیم و کمی قبل از قله و در ارتفاع متری زمین گیر شدیم (ساعت :)</p> <p>با وجود تلاش سرپرست برای پیدا کردن راه مناسب برای رسیدن به قله ادامه مسیر رنگ و بوی فنی به خود می گرفت و خطرناک بود، طبق نظر سرپرست آن مکان به عنوان نقطه نهایی صعود در نظر گرفته شده و پس از استراحت دقیقه ای (ساعت) به سمت پایین رهسپار شدیم. لازم به ذکر است که آب و هوا در حدود یک ساعت بارانی بود.</p> <p>استراحت بعدی ساعت : دقیقه بعد از پایین آمدن از یک شیب تند بود. بعد از کمی پایین آمدن از ساعت الی : برای صرف نهار فرصت داده شد. در مسیر برگشت روبروی یک رستوران بعد از کمی استراحت (ساعت) جلسه نهایی برگزار گردید و دوستان انتقادات و پیشنهادهای خود را مطرح کردند. ساعت حرکت کرده و : به ماشین ها رسیدیم. لازم به ذکر است به علت هماهنگی خوب هموردان تقسیم گروه برای صعود به قله منتفی بود.</p> <p align="center">"توضیحات سرپرست"</p> <p>(تمامی مسیرها در کروکی مسیر که در صفحه بعد آمده قابل مشاهده است)</p> <p>در این برنامه با توجه به شمار زیاد افراد با مشورت مسئول فنی تصمیم بر آن شد تا از مسیر تابستانه صعود کنیم. لذا GPS مسیری که از آبشار سوستون می گذرد (مسیر صورتی) را بر روی دستگاه مسیریاب داشتیم. بعد از صبحانه به دلیل بارانی شدن آب و هوا و عدم توجه به انتخاب مسیر تا نیمه های مسیر گردنه یعنی</p>		

دوراهی مسیر تابستانه و زمستانه بالا کشیدیم. در این نقطه با تذکر مسئول GPS متوجه انحراف زیاد از مسیر آبشار سوستون (مسیر صورتی) شدیم. از آنجا که مسیر دوم تابستانه (مسیر آبی) بر روی موبایل بنده (سرپرست) موجود بود، با اتکای به آن ادامه مسیر دادیم. به دلیل عدم آشنایی کامل با نرم افزار مسیریاب موجود در موبایل، نقطه روی نقشه به اندازه زمانی دقیقه دیرتر آپدیت شد و باعث انحراف مسیر تیم از مسیر آبی به مسیر سبز و گرفتار شدن در یال های سنگی-ریزشی زیر قله آتش کوه شد. از آنجا که شمار افراد زیاد بود (تن امکان پایین کشیدن و ادامه مسیر در مسیر آبی پرخطر و زمان بر بود. لذا تا حد امکان از یال ریزشی زیر قله بالا کشیدیم تا شاید راهی به قله باز شود. اما تمام یال ها سنگی بود و امکان عبور بدون حمایت وجود نداشت. تقریباً تا ساعت تا ارتفاع صعود کردیم، اما برای جلوگیری از صدمات احتمالی، گروه تماماً به سمت پایین حرکت کرد.

اگرچه بر خلاف انتظار، هیچ یک از افراد موفق به صعود قله در شرایط آب و هوایی مناسب آن روز نشد، اما تقریباً برای همه اعضای تیم به خصوص برای بنده یک درگیری ذهنی پیش آمد که حتی در شرایط ایدآل هم امکان صعود نشدن قله وجود دارد و "چگونگی مواجهه روانی با صعود نکردن قله" شاید تنها دست آورد این برنامه بود. در این برنامه اگر قله آتش کوه صعود نشد، اما همه اعضای تیم با رفتار بزرگ منشانه خود در برخورد با این مسئله، بی شک به قله های بزرگتری در تجربه کوهنوردی خود دست یافتند.

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

برای صعود قله آتشکوه یک مسیر زمستانه و دو مسیر تابستانه وجود دارد. که مسیر زمستانه با توجه به شمار افراد به علت عبور از تیغه ها برای صعود مناسب نبود.

بلندی روستای افجه ۲۱۵۰ متر و فاصله آن تا تهران حدود ۲۵ کیلومتر است.

مسیر تا دشت دارای جاده است که فقط مناسب عبور ماشین های شاسی بلند و دو دیفرانسیل می باشد. در این مسیر یک فروشگاه با سرویس بهداشتی و آب آشامیدنی نیز وجود دارد که روزهای تعطیل و آخر هفته باز است .

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

این قله در منطقه استان تهران- لواسانات- روستای افجه - دشت هویج در رشته کوه البرز مرکزی واقع شده است.

این قله در یکی از خطالرأس های اصلی البرز قرار گرفته است. این خطالرأس از سمت شرق از قله قره داغ (دوبرار) شروع شده، بعد از گردنه امامزاده هاشم به قله سیاه چال ها، پرسون، ریزان و آتشکوه می رسد و در ادامه به قله مهرچال و پیرزن کلون ختم می شود.

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):

در آن نقطه (پیرزن کلون) خطالرأس دو قسمت شده یک طرف (غرب) به قله همهن و پس از آن در منطقه فشم به نقطه صفر می رسد. ولی از سمت شمال شرقی به قله کاسونک و سپس به گردنه یونهزا (خانتون بارگاه) در منطقه گرمابدر ختم می شود.

فصل های صعود و بهترین فصل صعود:

چهار فصل

خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و..)

مسیر پیموده شده سرشار از سنگهای ریزشی می باشد.

نکات آموزش داده شده در برنامه:

هدف اصلی برنامه صعود و فرود به سلامت و لذت بردن از محیط است!

پیشنهادهای هموردان در این برنامه:

- گروه بندی افراد برای صعود (از نظر سرپرست منتفی بود)
- تقسیم محل قرار به دو قسمت.

انتقادهای هموردان در این برنامه:

- محل قرار مناسب نبود.
- گروه بندی افراد به منظور رسیدن به قله.
- تهیه بادگیر برای یک از دوستان که قبلا اطلاع داده بود.
- برخی صعود جلوتر سرپرست را به منظور پیدا کردن مسیر، اشتباه می دانستند.
- انتقاداتی مبنی بر درست استفاده کردن از GPS
- ماشین ها و افراد به صورت مناسب چیدمان نشده بود

سرون(آنتن)دهی گوشه:

استفاده از تلفن همراه تا دشت هویج امکانپذیر است و در ارتفاعات در برخی نقاط آنتن دهی ضعیفی وجود دارد.

چهارخانه ی زمان بندی:

روز	زمان	توضیحات
آدینه ۱۰ اردیبه	:	آغاز برنامه
	:	آغاز کوهپیمایی
	:	پایان صعود
	:	ناهار
	:	جلسه ی پیشنهاد، انتقاد
	:	پایان برنامه



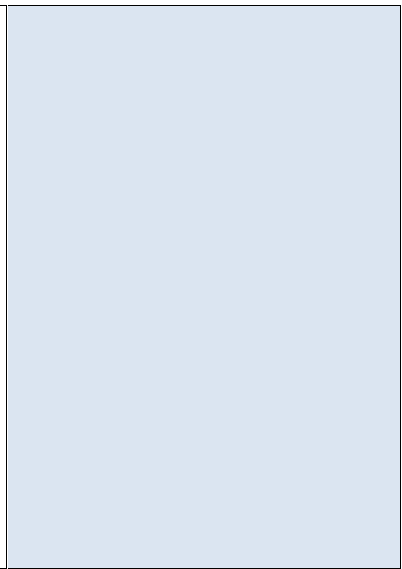
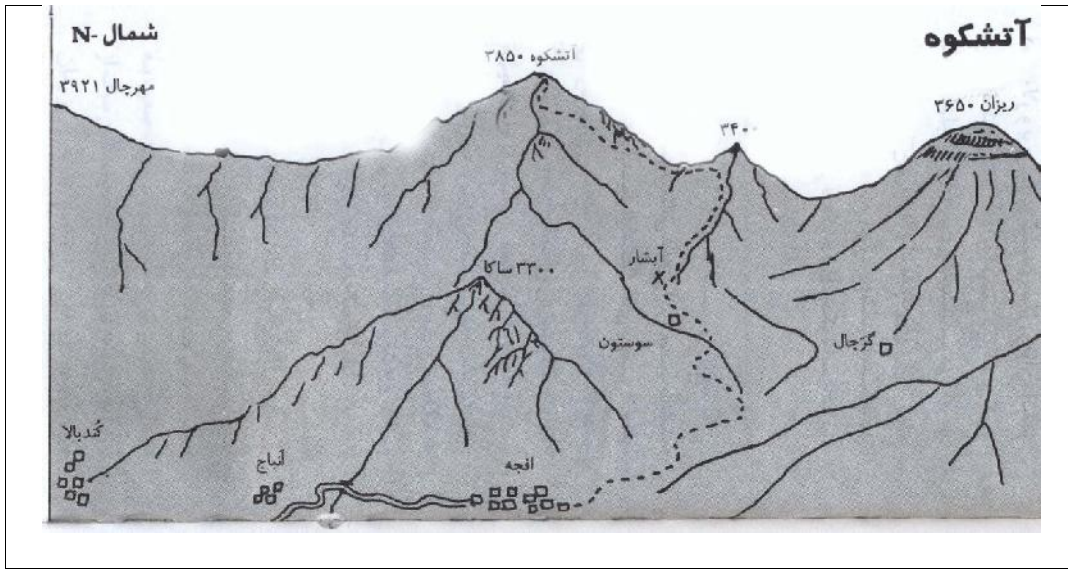
عکس و کروکی مسیر:

نارنجی : مسیر زمستانه

آبی : مسیر تابستانه

صورتی: مسیر تابستانه(آبشار سوستون)

سبز: مسیری که ما به اشتباه طی نموده ایم و به یال های سنگی زیر قله رسیدیم.



عکس های برنامه:





